



**Health**  
здоровье

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### РОМАШКИ ЦВЕТКИ (Chamomillae flores)

**Торговое название:** Ромашки цветки

**Лекарственная форма:** цветки измельченные

**Состав:** Ромашки цветки

**Характеристика:** Цветки ромашки содержат эфирное масло, флавоноиды и другие биологически активные вещества.

**Описание.** Неоднородная смесь цветочных корзинок и их частей. Отдельные желтые трубчатые и белые ложноязычковые цветки и их фрагменты; кусочки цветоложа или цельные, серовато-зеленые, конические, голые, мелкоямчатые снаружи и полые внутри, иногда с частично сохранившимися трубчатыми, реже краевыми ложноязычковыми цветками и желтовато-зелеными, желтыми или серовато-зелеными листочками обертки; отдельные листочки обертки продолговато-яйцевидной формы с тупой верхушкой и широкой пленчатой окраиной (лупа или стереомикроскоп); кусочки ребристых цветоносов от светло-зеленого до зеленовато-коричневого цвета.

Цвет зеленовато-желтый, желтый с белыми, серовато-зелеными и желтовато-коричневыми вкраплениями. Запах ароматный. Вкус водного извлечения пряный, горьковатый, слегка слизистый.

**Фармакотерапевтическая группа:** Растительного происхождения средство.

**Фармакологическое действие:** Настой цветков ромашки обладает противовоспалительным, спазмолитическим и умеренным антимикробным действием, уменьшает процессы брожения в кишечнике, повышает секрецию пищеварительных желез.

**Показания к применению:** Настой цветков ромашки применяется внутрь в комплексной терапии при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хроническом энтерите, хроническом колите, метеоризме, спазмах кишечника, поносах.

Местно для полосканий применяется при инфекционно-воспалительных заболеваниях ЛОР-органов и полости рта (фарингиты, тонзиллиты, стоматиты, гингивиты).

В виде микроклизм применяется при спастическом колите, геморрое.



**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Применение в период беременности и лактации:** Применение внутрь возможно после согласования с лечащим врачом.

**Способ применения и дозы:** Около 8 -10 г (2-3 столовые ложки) цветков помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) охлажденной кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, затем охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Настой принимают внутрь 2 - 3 раза в сутки: взрослые и дети старше 12 лет - по 2-3 столовые ложки; дети от 7 до 12 лет – по 1-2 столовые ложки; дети от 3 до 6 лет – по 1 столовой ложке; дети до 3-х лет – по 1 чайной ложке.

Для полосканий полости рта и глотки применяют по 1/2 - 1 стакану настоя 3-5 раз в день в теплом виде.

В виде клизм вводят в прямую кишку по 50 мл теплого настоя.

Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие:** Возможны аллергические реакции.

**Форма выпуска:** Цветки измельченные по 35 г, 50 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.

Готовый настой хранят в прохладном месте не более 2-х суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года.

Не применять по истечении срока годности.

#### **Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;  
[lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

