



**Health**  
здоровье

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### РОМАШКИ ЦВЕТКИ (Chamomillae flores)

**Торговое название:** Ромашки цветки

**Лекарственная форма:** цветки порошок.

**Состав:** Ромашки цветки.

**Характеристика:** Цветки ромашки содержат эфирное масло, флавоноиды и другие биологически активные вещества.

**Описание:** Смесь измельченных частиц цветков ромашки разнообразной формы желтовато-зеленого цвета с белыми вкраплениями. Запах слабый, ароматный. Вкус водного извлечения пряный, горьковатый, с ощущением слизистости.

**Фармакотерапевтическая группа:** Растительного происхождения средство.

**Фармакологическое действие:** Настой цветков ромашки обладает противовоспалительным, спазмолитическим и умеренным антимикробным действием, уменьшает процессы брожения в кишечнике, повышает секрецию пищеварительных желез.

**Показания к применению:** Настой цветков ромашки применяют внутрь в комплексной терапии при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хроническом энтерите, хроническом колите, метеоризме, спазмах кишечника, поносах.

Местно для полосканий настой применяют при инфекционно-воспалительных заболеваниях ЛОР-органов и полости рта (фарингиты, тонзиллиты, стоматиты, гингивиты).

В виде микроклизм применяют при спастическом колите, геморрое.

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Применение в период беременности и лактации:** Применение внутрь при беременности и в период лактации возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы**



2 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают и настаивают в течение 15 минут. Фильтр-пакеты отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Настой принимают внутрь 2 - 3 раза в сутки: взрослые и дети старше 12 лет - по 2-3 столовые ложки; дети от 7 до 12 лет – по 1-2 столовые ложки; дети от 3 до 6 лет – по 1 столовой ложке; дети до 3-х лет – по 1 чайной ложке.

Для полосканий полости рта и глотки применяют по 1/2 - 1 стакану настоя 3-5 раз в день в теплом виде.

В виде клизм вводят в прямую кишку по 50 мл теплого настоя.

Перед применением настоя рекомендуется взбалтывать.

#### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции.

#### **Форма выпуска**

Цветки порошок по 1,5 г в фильтр-пакетах, с последующим вложением по 10, 20 фильтр-пакетов в пачку картонную. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.

Готовый настой хранят в прохладном месте не более 2-х суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

#### **Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл.,

Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;

[lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

