

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению препарата**  
**МЕЛИССЫ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТРАВА**  
(*Melissae officinalis herba*)

**Регистрационный номер:**

**Торговое название:** Мелиссы лекарственной трава

**Лекарственная форма:** трава измельченная

**Состав:** Мелиссы лекарственной трава

**Характеристика**

Трава мелиссы лекарственной содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды и др.

**Описание**

Кусочки стеблей, листьев, цветков и бутонов различной формы. Цвет от серовато-зеленого до зеленого, с коричневатыми вкраплениями. Запах слабый, ароматный. Вкус водного извлечения слегка горьковатый.

**Фармакотерапевтическая группа**

Седативное средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие**

Настой травы мелиссы оказывает мягкое успокаивающее действие, обладает умеренными спазмолитическими свойствами.

**Показания к применению**

Применяют у взрослых при повышенной эмоциональной возбудимости, раздражительности, нарушениях сна (нарушение засыпания, раннее пробуждение).

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к препарату, сонливость, вялость, заторможенность, детский возраст до 18 лет.

**Применение при беременности и в период лактации**

Применение возможно после согласования с лечащим врачом.

**Способ применения и дозы**

Около 2-3 г (1 столовая ложка) измельченной травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают настой внутрь в теплом виде по 1/2 - 1/3 стакана 2 - 3 раза в день через час после еды. Курс лечения 3- 4 недели. Перед применением настой рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие**

Возможны аллергические реакции.

**Взаимодействие с другими препаратами**

Усиливает действие снотворных и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему.

**Особые указания**

При длительном применении препарата в больших дозах возможно снижение скорости психомоторных реакций, что следует учитывать при вождении транспорта, работе с механизмами и т.д.

В случае индивидуальной непереносимости настоек Melissa officinalis заменяют препаратами валерианы.

**Форма выпуска**

Трава измельченная по 50 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения**

В сухом, защищенном от света месте.

Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

3 года.

Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель**

ЗАО Фирма «Здоровье»

121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.

**Адрес производства/адрес для предъявления претензий:** 143430, Московская область, Красногорский район, поселок Нахабино, ул. Советская, дом 20А, тел./факс 566-00-14.  
<http://www.lektrava.ru>; e-mail: [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

Генеральный директор  
ЗАО Фирма «Здоровье»



Л.И. Шабанова

