

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**ЛЬНА ПОСЕВНОГО СЕМЕНА**

(Lini usitatissimi semina)

МИНЗДРАВ РОССИИ

230622

СОГЛАСОВАНО

**Регистрационный номер**

**Торговое наименование.** Льна посевного семена.

**Международное непатентованное или группировочное наименование.**  
Льна посевного семена.

**Лекарственная форма.** Семена цельные.

**Состав.** Льна посевного семена.

**Характеристика.**

Семена льна содержат слизь, жирное масло, белковые вещества, гликозид линамарин и другие биологически активные вещества.

**Описание.**

Семена сплюснутые, яйцевидной формы, заостренные с одного конца и округлые с другого, неравнобокие, длиной до 6 мм, шириной до 3 мм. Поверхность семян гладкая, блестящая, или матовая, со светло-желтым, ясно заметным семенным рубчиком. Цвет семян от светло-желтого до темно-коричневого. Запах отсутствует. Вкус водного извлечения слизисто-маслянистый.

**Фармакотерапевтическая группа.**

Обволакивающее средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие.**

Настой семян льна обладает обволакивающим, противовоспалительным, а также «мягким» слабительным действием. Набухшие в воде семена обладают слабительным действием.

**Показания к применению.**

В комплексной терапии воспалительных и язвенных поражений слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (воспаление пищевода (эзофагит), язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтерит, колит, гастрит). Запор.

**Противопоказания.**

141129

Повышенная чувствительность к препарату; диспепсические явления (диарея), острый холецистит, хронический холецистит (обострение), желудочно-кишечное кровотечение, непроходимость кишечника, гормонозависимые опухоли; детский возраст до 12 лет.

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания.**

Применение при беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется в связи с отсутствием данных клинических наблюдений.

### **Способ применения и дозы.**

Применяют внутрь настой семян льна и набухшие в воде семена.

При воспалительных и язвенных поражениях слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта:

Способ 1. 1,5 чайной ложки семян заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают.

Способ 2. 1,5 чайной ложки семян заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, настаивают в течение 30 мин при периодическом помешивании, процеживают, оставшееся сырье отжимают.

Полученный настой принимают внутрь по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения 2-3 недели.

Для получения набухших семян 1 чайную ложку семян заливают 2 чайными ложками кипятка, перемешивают и оставляют на 15 мин набухать.

При запорах: набухшие в воде семена льна принимают внутрь по 1-3 чайные ложки, запивая водой, 2-3 раза в день.

Если после лечения улучшения не наступает или симптомы усугубляются, или появляются новые, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

### **Побочное действие.**

Возможны аллергические реакции, метеоризм, в редких случаях тошнота; в первые дни приема – кашицеобразный стул.

При появлении побочных эффектов, не описанных в данной инструкции, следует прекратить прием препарата и сообщить об этом лечащему врачу.

### **Передозировка.**

При применении настоя при передозировке возможно усиление дозозависимых побочных эффектов (тошнота, диарея). При длительном применении набухших семян в дозах, превышающих рекомендуемые, возможна кишечная непроходимость. Лечение - симптоматическое.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

С осторожностью применять с лекарственными препаратами, замедляющими кишечную перистальтику (лоперамид, опиаты). При одновременном назначении

с другими лекарственными препаратами возможно замедление эффекта, в связи с чем следует соблюдать перерыв не менее 30 мин – 1 час между приемом препарата и других лекарственных средств.

**Особые указания. Используют только свежеприготовленный настой семян льна и набухшие семена!**

При лечении запора в период применения препарата (набухшие семена) необходимо употреблять достаточное количество жидкости (при отсутствии противопоказаний – не менее 2 л в сутки).

При сохранении симптомов на фоне приема препарата в течение 3-х дней необходимо обратиться к врачу.

**Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами.**

Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в т.ч. управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

**Форма выпуска.**

Семена цельные. По 40, 50, 75, 80, 90, 100, 150, 200 г в пачке картонной с внутренним пакетом из пленки полипропиленовой или бумаги ламинированной, или бумаги с полиэтиленовым покрытием. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

**Условия хранения.**

В оригинальной упаковке (пачке) при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Настой семян льна и набухшие семена готовятся по мере необходимости, хранению не подлежат!**

**Срок годности.**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска.**

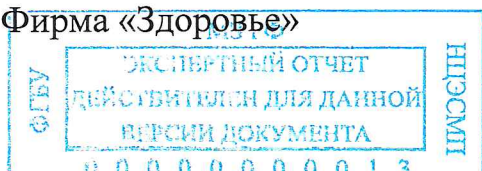
Отпускают без рецепта.

**Производитель/Владелец регистрационного удостоверения.**

ООО Фирма «Здоровье». Россия, 121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: Россия, 143430, Московская обл., г.о. Красногорск, рп. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, телефон +7 (495) 566-00-14, lektrava.ru, sales@lektrava.ru

Генеральный директор  
ООО Фирма «Здоровье»



Р.Р. Алиева

141129