

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по медицинскому применению препарата

**Валерианы корневища с корнями**  
(*Valerianae rhizomata cum radicibus*)

**Регистрационный номер и дата:**

**Торговое название препарата:** Валерианы корневища с корнями

**Лекарственная форма**

Корневища с корнями измельченные.

**Состав:** Валерианы корневища с корнями

**Характеристика**

Корневища с корнями валерианы содержат эфирные масла, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

**Описание**

Кусочки корневищ и корней различной формы коричневого, светло-коричневого цвета. Запах сильный, ароматный. Вкус водного извлечения пряный, сладковато-горьковатый.

**Фармакотерапевтическая группа**

Седативное средство растительного происхождения.

**Фармакологические свойства**

Настой корневищ с корнями валерианы проявляет умеренно выраженный седативный эффект. Седативный эффект наступает медленно, но достаточно стабильно. Кроме того, препарат обладает спазмолитическими свойствами.

**Показания к применению**

Повышенная нервная возбудимость, нарушения сна, в комплексной терапии - функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы, спазмы желудочно-кишечного тракта.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к препаратам валерианы, детский возраст (до 3-х лет).

**Способ применения и дозы**

Около 5 г (1 столовая ложка) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Настой назначают внутрь через 30 мин после еды: взрослым - по 1 столовой ложке 3 - 4 раза в день, детям старше 12 лет - по 1 столовой ложке 2-3 раза в день, детям от 7 до 12 лет - по 1 десертной ложке 2-3 раза в день, детям от 3 до 7 лет - по 1 чайной ложке 2-3 раза в день.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

**Побочные действия**

Возможны общая вялость, слабость, сонливость, подавленность, снижение работоспособности (особенно при применении в высоких дозах), при длительном применении - запоры. В отдельных случаях возможно развитие аллергических реакций.

**Взаимодействие с другими препаратами**

Препарат усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему, а также спазмолитиков.

**Особые указания**

При длительном применении препарата в больших дозах возможно снижение психомоторных реакций, что следует учитывать при вождении транспорта, работе с механизмами и др.

**Форма выпуска**

Корневища с корнями измельченные в пачке картонной с внутренним пакетом по 50 г, 100 г. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

**Условия хранения**

В сухом, защищенном от света месте.

Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2-х суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель**

ЗАО Фирма «Здоровье»

121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.

**Адрес производства/адрес для предъявления претензий:** 143430, Московская область, Красногорский район, поселок Нахабино, ул. Советская, дом 20А, тел./факс 566-00-14.

<http://www.lektrava.ru>; e-mail: [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

И.О. директора ИДКЭЛС



А.Н. Васильев

Генеральный директор  
ЗАО Фирма «Здоровье»



Л.И. Шабанова