

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА  
**ПОДОРОЖНИКА БОЛЬШОГО ЛИСТЬЯ**  
(*Plantaginis majoris folia*)

**РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР**  
P N003120/01

**ТОРГОВОЕ НАИМЕНОВАНИЕ.**  
Подорожника большого листья.

**МЕЖДУНАРОДНОЕ НАПАТЕНТОВАННОЕ ИЛИ ГРУППИРОВОЧНОЕ  
НАИМЕНОВАНИЕ.**  
Подорожника большого листья.

**ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА.**  
Листья измельченные.

**СОСТАВ.**  
Подорожника большого листья.

**ХАРАКТЕРИСТИКА.**  
Листья подорожника большого содержат слизь, горькие и дубильные вещества, другие биологически активные вещества.

**ОПИСАНИЕ.**  
Кусочки листовых пластинок и черешков различной формы. Цвет от светло-зеленого до коричневато-зеленого с коричневыми, белыми, желтовато-белыми и редкими фиолетовыми вкраплениями. Запах слабый. Вкус водного извлечения слабо-горьковатый.

**ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА.**  
Отхаркивающее средство растительного происхождения.

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ.**  
Настой листьев подорожника большого усиливает секрецию бронхиальных желез, оказывает муколитическое, противовоспалительное действие, стимулирует выделение желудочного сока, повышает его кислотность.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.**  
В качестве отхаркивающего средства в составе комплексной терапии при заболеваниях дыхательных путей (бронхит, трахеит).

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

Повышенная чувствительность к препарату. Гиперсекреция желудочного сока, гиперацидный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения.

**ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.**

Применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ.**

Около 10 г (2 столовые ложки) листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин, затем охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь теплый настой через 30 мин после еды: взрослые и дети старше 12 лет - по 1 столовой ложке 2 - 3 раза в день; дети от 6 до 12 лет - по 2 чайные ложки 3 раза в день; дети от 3 до 6 лет - по 1 чайной ложке 3 раза в день; дети до 3 лет - по 1 чайной ложке 2 раза в день. Курс лечения 7 - 10 дней. Перед применением настоя рекомендуется взбалтывать.

Если через 7 дней лечения улучшения не наступает или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ.**

Возможны аллергические реакции, изжога. Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

**ПЕРЕДОЗИРОВКА.**

Возможно усиление выраженности побочного действия - изжоги. Лечение: симптоматическое.

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ.**

Не следует принимать одновременно с препаратами, содержащими кодеин, и другими противокашлевыми средствами, так как это затрудняет откашливание разжиженной мокроты.

**ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ.**

При сохранении симптомов заболевания или ухудшении состояния на фоне применения препарата в течение 7 дней, следует сообщить об этом врачу.

**ВЛИЯНИЕ НА СПОСОБНОСТЬ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ, МЕХАНИЗМАМИ.**

Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в т.ч. управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

**ФОРМА ВЫПУСКА.**

Листья измельченные. По 30, 40, 50, 60, 70, 80, 100 г в пачку из картона, с внутренним пакетом из пленки полипропиленовой, или бумаги с полиэтиленовым покрытием. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ.**

В оригинальной упаковке (пачке) при температуре не выше 25°C.  
Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2 суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**СРОК ГОДНОСТИ.**

3 года.  
Не применять по истечении срока годности.

**УСЛОВИЯ ОТПУСКА.**

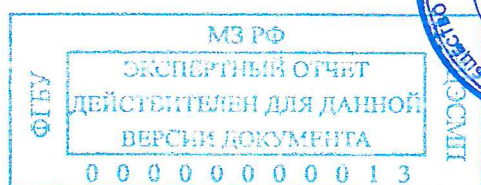
Отпускают без рецепта.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ/ ВЛАДЕЛЕЦ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ.**

ООО Фирма «Здоровье». Россия, 121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.  
Адрес производства/адрес для предъявления претензий: Россия, 143430, Московская обл., г.о. Красногорск, рп. Нахабино, ул. Советская, д. 20А,  
телефон +7 (495) 566-00-14, lektrava.ru, sales@lektrava.ru

Генеральный директор  
ООО Фирма «Здоровье»

Р.Р. Алиева



132946