

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**ДУШИЦЫ ТРАВА**  
*(Origani herba)*

**Регистрационный номер**  
P N 000870/01

**Торговое наименование.**  
Душицы трава.

**Международное непатентованное или группировочное наименование.**  
Душицы обыкновенной трава.

**Лекарственная форма.**  
Трава измельченная.

**Состав.**  
Душицы обыкновенной трава.

**Характеристика.**  
Трава душицы содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды, органические кислоты, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

**Описание.**  
Кусочки стеблей, часто продольно-расщепленных, листьев, а также отдельные цветки и семена. Цвет зеленый, серовато-зеленый с белыми, коричневыми, фиолетовыми, коричневато-фиолетовыми, беловато-зелеными и розовыми вкраплениями. Запах ароматный. Вкус водного извлечения горьковато-пряный, слегка вяжущий.

**Фармакотерапевтическая группа.**  
Средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие.**  
Настой травы душицы оказывает отхаркивающее, желчегонное, диуретическое, седативное действие. Усиливает перистальтику кишечника и повышает секрецию желудочного сока, обладает умеренными противомикробными свойствами.

**Показания к применению.**

В составе комплексной терапии. Внутрь настоек травы душицы применяют у взрослых в качестве отхаркивающего средства при заболеваниях дыхательных путей (острый и хронический бронхит, острые респираторные вирусные инфекции); в качестве средства, повышающего аппетит и улучшающего пищеварение, при секреторной недостаточности желудочно-кишечного тракта, при атонии кишечника, при энтероколитах, сопровождающихся запорами и метеоризмом.

Наружно – в виде примочек и ванн при пиодермии (гнойничковом поражении кожи) и атопическом дерматите (диатезе).

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к препарату. При приеме внутрь – беременность, период грудного вскармливания, возраст до 18 лет, гиперацидный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в стадии обострения).

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания.**

Применение внутрь противопоказано при беременности и в период грудного вскармливания.

Наружное применение возможно с учетом ожидаемой пользы для матери и потенциального риска для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы.**

Около 10 г (2 столовые ложки) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Настой в теплом виде применяют: внутрь - по 1/4 - 1/2 стакана 2 раза в день за 15 мин до еды. Наружно применяют для ванн или в виде примочек 2-3 раза в день. Курс лечения 1-2 недели. Перед применением настоя рекомендуется взбалтывать.

Если после лечения улучшения не наступает или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

**Побочное действие.**

Возможны аллергические реакции. Если у вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

**Передозировка.**

Случаи передозировки до настоящего времени не зарегистрированы.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

При применении настоя травы душицы в качестве отхаркивающего средства не рекомендуется одновременное применение с препаратами, содержащими кодеин, и другими противокашлевыми средствами, так как это затрудняет отхождение разжиженной мокроты.

**Особые указания.**

При сохранении симптомов заболевания или ухудшении состояния на фоне применения препарата в течение 1 недели следует сообщить об этом лечащему врачу.

**Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами.**

В период применения препарата необходимо соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора).

**Форма выпуска.**

Трава измельченная. По 30, 35, 40, 50, 60, 70, 100 г в пачку картонную с внутренним пакетом из пленки полипропиленовой, или бумаги ламинированной, или бумаги с полиэтиленовым покрытием. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

**Условия хранения.**

В оригинальной упаковке (пачке) при температуре не выше 25°C.  
Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2 суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности.**

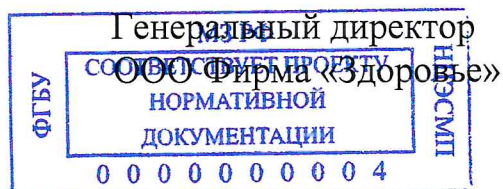
3 года.  
Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска.**

Отпускают без рецепта.

**Производитель/Владелец регистрационного удостоверения.**

ООО Фирма «Здоровье». Россия, 121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.  
Адрес производства/адрес для предъявления претензий: Россия, 143430, Московская обл., г.о. Красногорск, рп. Нахабино, ул. Советская, д. 20А,  
телефон +7 (495) 566-00-14, lektrava.ru, sales@lektrava.ru



Р.Р. Алиева

137587