



**Health**  
**здоровье**

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
www.lektrava.ru,  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### **АЛТЕЯ КОРНИ** **(Althaeae radices)**

**Торговое название:** Алтея корни

**Лекарственная форма:** корни измельченные

**Состав:** Алтея корни

#### **Характеристика**

Корни алтея содержат большое количество слизистых веществ, которые состоят в основном из полисахаридов, и другие биологически активные вещества.

#### **Описание**

Кусочки корней различной формы, цвет желтовато-белый или серовато-белый. Запах слабый, своеобразный. Вкус водного извлечения сладковатый с ощущением слизистости.

#### **Фармакотерапевтическая группа**

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

#### **Фармакологическое действие**

Настой из корней алтея оказывает отхаркивающее, обволакивающее и противовоспалительное действие.

#### **Показания к применению**

В комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся кашлем.

#### **Противопоказания**

Повышенная индивидуальная чувствительность к препарату. Детский возраст до 3-х лет.

#### **Применение в период беременности и лактации**

С осторожностью после согласования с лечащим врачом.



**Способ применения и дозы**

Около 6 г (1 столовая ложка) измельченных корней помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) охлажденной кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают настой внутрь 3 - 4 раза в день после еды: дети от 3 до 5 лет – по 1 десертной ложке, дети от 6 до 14 лет – по 1-2 столовые ложки, дети старше 14 лет и взрослые - по 1/2 - 1/3 стакана. Курс лечения 2-3 недели. Повторные курсы возможны по рекомендации врача.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие**

Возможны аллергические реакции.

**Форма выпуска**

Измельченные корни в пачке картонной с внутренним пакетом по 35 г, 50 г.

Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения**

В сухом, защищенном от света месте.

Готовый настой – в прохладном месте не более 2-х суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14; [lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

