



**Health**  
здоровье

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ (*Menthae piperitae folia*)

**Торговое название препарата:** Мята перечной листья

**Лекарственная форма:** листья порошок.

**Состав:** Мята перечной листья

**Характеристика:** В листьях мяты перечной содержится эфирное масло, в состав которого входят ментол и его эфиры,  $\beta$ -пинен, лимонен, цинеол, дипентен, пулегон и др. терпеноиды. Кроме того, в листьях содержатся органические кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, каротин, бетаин, гесперидин, микроэлементы (медь, марганец, стронций и др.) и другие химические соединения.

**Описание:** Кусочки листьев, цветков, бутонов различной формы. Цвет от светло-зеленого до темно-зеленого с коричневыми, темно-фиолетовыми и беловатыми вкраплениями. Запах сильный, ароматный. Вкус водного извлечения слегка жгучий, холодящий.

**Фармакотерапевтическая группа:** Спазмолитическое средство растительного происхождения.

**Фармакологические свойства:** Настой из листьев мяты перечной обладает легким успокаивающим, умеренным спазмолитическим и некоторым желчегонным действием.

**Показания к применению:** Спазмы гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота.

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата, ранний детский возраст (до 3-х лет).

**Способ применения и дозы:** 2 фильтр-пакета (3 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, закрывают крышкой и настаивают 15 минут, фильтр-пакеты отжимают, объем полученного извлечения доводят кипяченой водой до 100 мл.

Принимают внутрь 2-3 раза в день за 15 минут до еды: дети от 3 до 5 лет – по 1 десертной ложке, дети от 6 до 14 лет – по 1-2 столовые ложки, дети старше 14 лет и взрослые - по 1/2 - 1/3 стакана. Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.



**Побочное действие:** Возможны аллергические реакции.

**Форма выпуска:** Листья - порошок по 1,5 г в фильтр-пакетах, с последующим вложением по 10, 20 фильтр-пакетов в пачку картонную. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

**Условия хранения:** Хранят в сухом, защищенном от света месте, приготовленный настой - в прохладном месте не более 2-х суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года.  
Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек**  
Без рецепта.

**Производитель**  
ООО Фирма «Здоровье»  
Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;  
[lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

