



Health
Здоровье

Производство лекарственных трав,
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»
143430 Россия, Московская область,
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91
www.lektrava.ru,
email: mail@lektrava.ru

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ (*Menthae piperitae folia*)

Торговое название препарата: Мята перечной листья

Лекарственная форма: листья измельченные

Состав: Мята перечной листья

Характеристика: В листьях мяты перечной содержится эфирное масло, в состав которого входят ментол и его эфиры, β -пинен, лимонен, цинеол, дипентен, пулегон и другие терпеноиды. Кроме того, в листьях содержатся органические кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, каротин, бетаин, гесперидин, микроэлементы (медь, марганец, стронций и др.) и другие химические соединения.

Описание: Кусочки листьев различной формы, иногда с примесью бутонов, цветков и их частей, кусочков тонких четырехгранных стеблей. Цвет темно-зеленый с вкраплениями светло-зеленого, зеленого, зеленовато-коричневого, темно-фиолетового, светло-коричневого и беловатого цвета. Запах сильный, ароматный. Вкус водного извлечения слегка жгучий, охлаждающий.

Фармакотерапевтическая группа: Спазмолитическое средство растительного происхождения.

Фармакологические свойства: Настой листьев мяты перечной обладает легким успокаивающим, умеренным спазмолитическим и некоторым желчегонным действием.

Показания к применению: Спазмы гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к компонентам препарата, ранний детский возраст (до 3-х лет).

Способ применения и дозы: Около 5 г (1 столовая ложка) измельченных листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, настаивают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.



Принимают настой внутрь 2-3 раза в день за 15 минут до еды: дети от 3 до 5 лет – по 1 десертной ложке, дети от 6 до 14 лет – по 1-2 столовые ложки, дети старше 14 лет и взрослые - по 1/2 - 1/3 стакана. Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Побочное действие: Возможны аллергические реакции.

Форма выпуска: Листья измельченные по 35 г, 50 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

Условия хранения: Хранят в сухом, защищенном от света месте, приготовленный настой - в прохладном месте не более 2-х суток.
Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности: 3 года.
Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек: Без рецепта.

Производитель

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;
lektrava.ru; sales@lektrava.ru

