



**Health**  
здоровье

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### СЕДАТИВНЫЙ СБОР № 2

**Торговое название препарата:** Седативный сбор № 2

**Лекарственная форма:** Сбор измельченный

#### Состав

Пустырника травы	– 40 %
Хмеля соплодий	– 20 %
Валерианы корневищ с корнями	– 15 %
Мяты перечной листьев	– 15 %
Солодки корней	– 10 %

**Описание:** Смесь неоднородных частиц растительного сырья серовато-зеленого цвета с беловатыми, желтоватыми, светло-коричневыми и темно-коричневыми включениями. Запах ароматный. Вкус водного извлечения сладковато-горький.

**Фармакотерапевтическая группа:** Седативное средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие:** Настой сбора обладает успокаивающим, умеренным спазмолитическим действием.

**Показания к применению:** Повышенная нервная возбудимость, нарушения сна, нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу (в составе комплексной терапии).

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 12 лет.

**Способ применения и дозы:** Около 10 г (3 столовые ложки) сбора помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/3 – 1/2 стакана 2-3 раза в день за 20 - 30 минут до еды в течение 2- 4 недель. Проведение повторного курса лечения возможно по согласованию с врачом. Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие:** Возможны аллергические реакции.



**Передозировка:** При длительном применении в дозах, превышающих рекомендованные, возможны мышечная слабость, сонливость, снижение работоспособности.

**Взаимодействие с другими препаратами:** Усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему.

**Особые указания:** При длительном применении препарата в больших дозах возможно снижение скорости психомоторных реакций, что следует учитывать при вождении транспорта, работе с механизмами и т.д.

**Форма выпуска:** Сбор измельченный по 35 г, 50 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.  
Приготовленный настой хранить в прохладном месте не более 2-х суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года.  
Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

**Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;  
[lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

