



**Health**  
Здоровье

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

### по медицинскому применению препарата

#### **Валерианы корневища с корнями** (Valerianae rhizomata cum radicibus)

**Торговое название препарата:** Валерианы корневища с корнями

**Лекарственная форма:** корневища с корнями порошок.

**Состав:** Валерианы корневища с корнями

**Характеристика:** Корневища с корнями валерианы содержат эфирные масла, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

**Описание:** Смесь кусочков корневищ с корнями валерианы разнообразной формы светло-коричневого, серовато-коричневого, коричневого цвета. Запах сильный ароматный. Вкус водного извлечения пряный, сладковато-горьковатый.

**Фармакотерапевтическая группа:** Седативное средство растительного происхождения.

**Фармакологические свойства:** Настой корневищ с корнями валерианы проявляет умеренно выраженный седативный эффект. Седативный эффект наступает медленно, но достаточно стабильно. Кроме того, препарат обладает спазмолитическими свойствами.

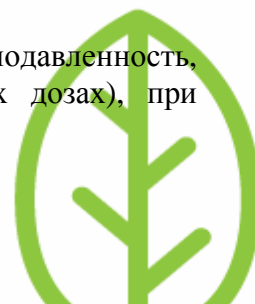
**Показания к применению:** Повышенная нервная возбудимость, нарушения сна, в комплексной терапии - функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы, спазмы желудочно-кишечного тракта.

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к препаратам валерианы, детский возраст (до 3-х лет).

**Способ применения и дозы:** 3 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают и настаивают в течение 15 минут. Фильтр-пакеты отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Настой назначают внутрь через 30 мин после еды: взрослым - по 1 столовой ложке 3 - 4 раза в день, детям старше 12 лет - по 1 столовой ложке 2-3 раза в день, детям от 7 до 12 лет - по 1 десертной ложке 2-3 раза в день, детям от 3 до 7 лет - по 1 чайной ложке 2-3 раза в день. Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие:** Возможны вялость, слабость, сонливость, подавленность, снижение работоспособности (особенно при применении в высоких дозах), при



длительном применении – запоры. В отдельных случаях возможно развитие аллергических реакций.

**Взаимодействие с другими препаратами:** Препарат усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему, а также спазмолитиков.

**Особые указания:** При длительном применении препарата в больших дозах возможно снижение психомоторных реакций, что следует учитывать при вождении транспорта, работе с механизмами и др.

**Форма выпуска:** Корневища с корнями порошок в фильтр-пакетах по 1,5 г; по 10, 20 фильтр-пакетов в пачке картонной. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.  
Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2-х суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года.  
Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

#### **Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»  
Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;  
[lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

