



**Health**  
**здоровье**

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### СЕДАТИВНЫЙ СБОР № 2

**Торговое название препарата:** Седативный сбор № 2

**Лекарственная форма:** Сбор порошок

<b>Состав:</b> пустырника травы	– 40 %
хмеля соплодий	– 20 %
валерианы корневищ с корнями	– 15 %
мяты перечной листьев	– 15 %
солодки корней	– 10 %

**Описание:** Смесь неоднородных частиц растительного сырья желтовато-зеленого цвета с включениями темно-зеленого, беловатого, желтого, желтовато - или серовато-коричневого цвета. Запах слабый, ароматный. Вкус водного извлечения сладковато-горький.

**Фармакотерапевтическая группа:** Седативное средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие:** Настой сбора обладает успокаивающим, умеренным спазмолитическим действием.

**Показания к применению:** Повышенная нервная возбудимость, нарушения сна, нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу (в составе комплексной терапии).

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 12 лет.

**Способ применения и дозы:** 2 фильтр-пакета (4 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают и настаивают 15 мин, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/2 стакана 2 раза в день за 20 - 30 мин до еды в течение 2 - 4 недель. Проведение повторного курса лечения возможно по согласованию с врачом.

Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие:** Возможны аллергические реакции.



**Передозировка:** При длительном применении в дозах, превышающих рекомендованные, возможны мышечная слабость, сонливость, снижение работоспособности.

**Взаимодействие с другими препаратами:** Усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему.

**Особые указания:** При длительном применении препарата в больших дозах возможно снижение скорости психомоторных реакций, что следует учитывать при вождении транспорта, работе с механизмами и т.д.

**Форма выпуска:** Сбор - порошок по 2,0 г в фильтр-пакетах; в пачке картонной по 10 или 20 фильтр-пакетов. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.  
Приготовленный настой хранить в прохладном месте не более 2-х суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года.  
Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

**Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;  
[lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

