



Health
здоровье

Производство лекарственных трав,
сборов и фиточаев

ЗАО Фирма «Здоровье»
143430 Россия, Московская область,
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91
www.lektrava.ru, www.kolikam.net
email: sales@lektrava.ru

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата

ДУШИЦЫ ТРАВА
(*Origanum herba*)

Торговое название препарата: Душицы трава

Лекарственная форма: трава измельченная.

Состав: Душицы трава

Характеристика: Трава душицы содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды, органические кислоты, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

Описание: Кусочки стеблей, листьев, соцветий, а также отдельные цветки. Цвет серовато-зеленый с коричневато-пурпурными и коричневато-розовыми вкраплениями. Запах ароматный. Вкус водного извлечения горьковато-пряный, слегка вяжущий.

Фармакотерапевтическая группа: Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологические свойства: Оказывает отхаркивающее, желчегонное, мочегонное и седативное действие. Усиливает перистальтику кишечника и повышает секрецию желудочного сока, обладает умеренными противомикробными свойствами.

Показания к применению: Внутрь настоек травы душицы применяют у взрослых в качестве отхаркивающего средства при заболеваниях верхних дыхательных путей (острый и хронический бронхит, ОРВИ); в качестве средства, повышающего аппетит и улучшающего пищеварение, при секреторной недостаточности желудочно-кишечного тракта, при атонии кишечника, при энтероколитах, сопровождающихся запорами и метеоризмом.

Наружно применяют для примочек при гнойничковых заболеваниях кожи и диатезе.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к компонентам препарата. При приеме внутрь – беременность, возраст до 18 лет.

Способ применения и дозы: Около 10 г (2 ст. ложки) измельченного сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.



Принимают внутрь в теплом виде по 1/4 – 1/2 стакана 2 раза в день за 15 минут до еды. Наружно применяют для ванн или в виде примочек 2-3 раза в день. Курс лечения – 1-2 недели. Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Побочное действие: Возможны аллергические реакции.

Форма выпуска: Трава измельченная по 50 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света месте. Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2-х суток. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности: 3 года.
Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек: Без рецепта.

Производитель

ЗАО Фирма «Здоровье»
121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская область, Красногорский район, поселок Нахабино, ул. Советская, дом 20А, тел./факс 566-00-14.
<http://www.lektrava.ru>; e-mail: sales@lektrava.ru

