

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**ТОЛОКНЯНКИ ЛИСТЬЯ**  
(*Uvae ursi folia*)

**РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР**  
P N002397/02

**ТОРГОВОЕ НАИМЕНОВАНИЕ.**  
Толокнянки листья.

**МЕЖДУНАРОДНОЕ НЕПАТЕНТОВАННОЕ ИЛИ ГРУППИРОВОЧНОЕ  
НАИМЕНОВАНИЕ.**  
Толокнянки обыкновенной листья.

**ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА.**  
Листья измельченные.

**СОСТАВ.**  
Толокнянки обыкновенной листья.

**ХАРАКТЕРИСТИКА.**  
Листья содержат арбутин, органические кислоты, дубильные вещества и другие соединения.

**ОПИСАНИЕ.**  
Кусочки листьев различной формы и черешков. Цвет от светло-зеленого до темно-зеленого с коричневато-зелеными, светло-коричневыми, коричневыми, редко фиолетовыми и желтовато-белыми вкраплениями. Запах отсутствует. Вкус водного извлечения сильно вяжущий, горьковатый.

**ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА.**  
Диуретическое средство растительного происхождения.

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ.**  
Отвар листьев толокнянки оказывает противовоспалительное, диуретическое, антисептическое действие.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.**  
В комплексной терапии воспалительных заболеваний мочевого пузыря и мочевыводящих путей (циститы, уретриты).

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Острая почечная недостаточность, острый гломерулонефрит, беременность, детский возраст до 12 лет.

**ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.**

Применение препарата при беременности противопоказано. Применение в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ.**

Около 9 г (1 столовая ложка) листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают и настаивают на кипящей водяной бане в течение 30 мин, процеживают, не охлаждая, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь по 1 столовой ложке теплого отвара 3-5 раз в день через 40 мин после еды. Курс лечения 20 - 25 дней. Возможно повторение курса после 10-12 – дневного перерыва, но не более 4-х курсов в год.

Перед применением отвар рекомендуется взбалтывать.

Если после лечения улучшения не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом.

Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ.**

Возможны аллергические реакции; тошнота, рвота, диарея; окрашивание мочи в темно-зеленый цвет.

Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

**ПЕРЕДОЗИРОВКА.**

При приеме больших доз препаратов толокнянки или при их длительном применении может наблюдаться обострение воспалительных заболеваний почек в результате длительного раздражения почечных канальцев.

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ.**

Не описано.



## **ВЛИЯНИЕ НА СПОСОБНОСТЬ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ, МЕХАНИЗМАМИ.**

Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

## **ФОРМА ВЫПУСКА.**

Листья измельченные. По 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100 г в пачку картонную с внутренним пакетом из пленки полипропиленовой, или бумаги ламинированной, или бумаги с полиэтиленовым покрытием. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

## **ХРАНЕНИЕ.**

В оригинальной упаковке (пачке) при температуре не выше 25°C. Готовый отвар хранить в прохладном месте не более 2 суток. Хранить в недоступном для детей месте.

## **СРОК ГОДНОСТИ.**

5 лет.

Не применять по истечении срока годности.

## **УСЛОВИЯ ОТПУСКА.**

Отпускают без рецепта.

## **ПРОИЗВОДИТЕЛЬ/ВАДЕЛЕЦ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ.**

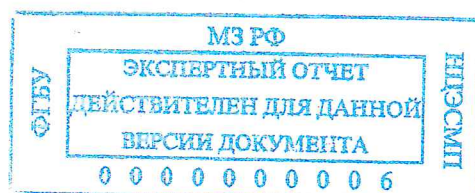
ООО Фирма «Здоровье». Россия, 121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: Россия, 143430, Московская обл., г.о. Красногорск, рп. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, телефон +7 (495) 566-00-14, lektrava.ru, sales@lektrava.ru

Генеральный директор  
ООО Фирма «Здоровье»



Р.Р. Алиева



134143