



**Health**  
**здоровье**

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### ВИТАМИННЫЙ СБОР № 2

**Торговое название препарата:** ВИТАМИННЫЙ СБОР № 2

**Лекарственная форма:** Сбор измельченный

**Состав:**

Шиповника плодов – 50 %

Рябины плодов – 50 %

**Описание:** Смесь дробленых плодов шиповника с цельными плодами рябины. Кусочки плодов шиповника от оранжево-красного до красновато-коричневого, коричневого цвета, с внутренней стороны покрыты жесткими щетинистыми волосками; орешки мелкие, светло-желтые, твердые, продолговатые со слабо выраженными гранями. Плоды рябины яблокообразные, без плодоножек, 2-5 – гнездные, округлые или овально-округлые, в поперечнике до 9 мм, блестящие, сильно морщинистые, на верхушке с остающейся чашечкой из пяти малозаметных смыкающихся зубчиков. Мякоть плода рыхлая, мясистая, сверху покрыта кожицей. В мякоти плода находятся семенные гнезда, имеющие твердые стенки, сросшиеся с мякотью. На поперечном разрезе плода рябины может быть видно от 2 до 5 семенных гнезд, в каждом из которых может находиться 1-2 семени. Семена продолговатые, слегка серповидно-изогнутые, с острыми концами и гладкой твердой красновато-коричневой кожурой. Цвет плодов красновато- или желтовато-оранжевый, красновато-коричневый. Запах слабый, своеобразный. Вкус водного извлечения кисловато-горький.

**Фармакотерапевтическая группа:** Поливитаминное средство растительного происхождения.

**Фармакологические свойства:** Настой сбора способствует регуляции метаболических процессов, повышению неспецифической резистентности организма, усилению регенерации тканей и синтезу гормонов, уменьшению проницаемости сосудов, нормализации углеводного обмена; кроме того, оказывает умеренное стимулирующее влияние на секрецию пищеварительных желез, обладает некоторым желчегонным и диуретическим действием.

**Показания к применению:** Астенические состояния, период выздоровления после инфекционных и простудных заболеваний и другие состояния, сопровождающиеся витаминной недостаточностью, в том числе профилактика гиповитаминозов А, С, Р, К (комплексная терапия).



**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст (до 12 лет).

**Способ применения и дозы:** Около 10 г (1 столовая ложка) сбора помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Полученный настой принимают внутрь по 1/4 стакана 3-4 раза в день после еды. Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие:** возможны аллергические реакции.

**Форма выпуска:** Сбор измельченный по 50 г, 100 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.

Приготовленный настой – в прохладном месте не более 2-х суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 2 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

**Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;  
[lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

