



Health
Здоровье

Производство лекарственных трав,
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»
143430 Россия, Московская область,
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91
www.lektrava.ru,
email: mail@lektrava.ru

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

«Подорожника большого листья» *Plantaginis majoris folia*

Торговое название: Подорожника большого листья

Лекарственная форма: листья измельченные

Состав: Подорожника большого листья

Характеристика: Листья подорожника большого содержат слизь, горькие и дубильные вещества, другие биологически активные вещества.

Описание: Кусочки листьев различной формы. Цвет зеленый, желтовато-зеленый, коричневатозеленый с редкими зеленовато-фиолетовыми вкраплениями. Запах слабый. Вкус водного извлечения слабо-горьковатый.

Фармакотерапевтическая группа: Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие: Настой листьев подорожника большого усиливает секрецию бронхиальных желез, оказывает муколитическое, противовоспалительное действие, стимулирует выделение желудочного сока, повышает его кислотность.

Показания к применению: В качестве отхаркивающего средства при заболеваниях дыхательных путей (бронхитах, трахеитах и т.д.) в составе комплексной терапии.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к препарату. Гиперсекреция желудочного сока, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения.

Применение в период беременности и лактации: Возможно применение при беременности и лактации.

Способ применения и дозы: Около 10 г (2 столовые ложки) листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, затем охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают настой внутрь 2 - 3 раза в день через 30 минут после еды в течение 7 – 10 дней: дети до 3 лет – по 1 чайной ложке, дети от 3 до 5 лет – по 1 столовой ложке, дети от 6 до 14 лет – по 2-3 столовые ложки, дети старше 14 лет и взрослые - по 1/2 стакана.

Перед употреблением настой взбалтывают.



Побочное действие: Возможны аллергические реакции, в редких случаях - изжога.

Форма выпуска: Листья измельченные по 50 г, 100 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света месте.
Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2-х суток.
Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности: 3 года.
Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек: Без рецепта.

Производитель
ООО Фирма «Здоровье»
Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;
lektrava.ru; sales@lektrava.ru

