



Health
здоровье

Производство лекарственных трав,
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»
143430 Россия, Московская область,
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91
www.lektrava.ru
email: sales@lektrava.ru

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

ТМИНА ПЛОДЫ

Carvi fructus

Торговое название: Тмина плоды

Лекарственная форма: плоды цельные

Состав: Тмина плоды

Характеристика: Плоды тмина содержат жирное масло, белки, флавоноиды (кверцетин), дубильные вещества, эфирное масло.

Описание: Плод-вислоплодник, состоящий из двух полуплодиков (мерикарпиев) чаще распавшийся. Мерикарпий продолговатой формы, часто более или менее серповидно-изогнутый, сжатый с боков, к верхушке слегка суженый, с надпестичным диском и остатком столбика. Наружная сторона мерикарпия выпуклая, внутренняя плоская. Каждый мерикарпий имеет пять сильно выступающих продольных ребрышек: три из них находятся на выпуклой стороне, два по бокам. В мерикарпии одно семя, сросшееся с околоплодником. Длина плодов 3-7 мм, ширина 1-1,5 мм. Цвет плодов темно-коричневый с тонкими светлыми полосками на ребрах. Запах сильный, ароматный. Вкус водного извлечения жгучий, горьковатый, пряный.

Фармакотерапевтическая группа: Спазмолитическое средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие: Настой плодов тмина оказывает спазмолитическое, повышающее секрецию пищеварительных желез, ветрогонное и отхаркивающее действие, а также способствует выработке молока у кормящих матерей.

Показания к применению: В составе комплексной терапии: боль в кишечнике спастического характера; метеоризм; запор.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к компонентам препарата; беременность. С осторожностью – артериальная гипотензия.

Применение в период грудного вскармливания

Применение в период грудного вскармливания возможно после согласования с лечащим врачом.



Способ применения и дозы: Около 10 г (1 столовая ложка) плодов помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Настой принимают внутрь в теплом виде 3 - 4 раза в сутки после еды: взрослые и дети старше 12 лет - по 1/3 стакана; дети от 7 до 12 лет – по 1-2 столовые ложки; дети от 3 до 6 лет – по 1 столовой ложке; дети до 3-х лет – по 1/2 -1 чайной ложке.
Перед применением настоя рекомендуется взбалтывать.

Побочное действие: Возможны аллергические реакции.

Передозировка: Случаи передозировки до настоящего времени не зарегистрированы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами: Не описано.

Форма выпуска: Плоды цельные по 50 г, 100 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света месте.

Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2-х суток.
Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности: 3 года.

Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек: Без рецепта.

Производитель

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14;
lektrava.ru; sales@lektrava.ru

