



**Health**  
**здоровье**

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### **Брусники листья** **Vitis idaeae folia**

**Торговое название:** Брусники листья

**Лекарственная форма:** листья порошок

**Состав:** Брусники листья

**Характеристика:** Листья брусники содержат арбутин, метиларбутин, флавоноиды, дубильные вещества и другие биологически активные вещества.

**Описание:** Кусочки листьев разнообразной формы от светло-зеленого до темно-зеленого цвета с редкими вкраплениями коричневатого цвета. Запах отсутствует. Вкус водного извлечения горький, вяжущий.

**Фармакотерапевтическая группа:** Диуретическое средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие:** Отвар листьев брусники оказывает антисептическое, противовоспалительное и диуретическое действие.

**Показания к применению:** В комплексной терапии воспалительных заболеваний мочевого пузыря и мочевыводящих путей (циститы, уретриты).

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Острая почечная недостаточность, острый гломерулонефрит, беременность, детский возраст до 12 лет.

**Способ применения и дозы:** 2 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают крышкой и настаивают в течение 20 мин. Фильтр-пакеты отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 100 мл.

Отвар принимают внутрь по 1-2 столовые ложки 3-4 раза в день через 40 мин после еды. Курс лечения 20-25 дней. Возможно повторение курса после 10-12 дневного перерыва, но не более 4-х курсов в год.

Перед употреблением отвар необходимо взбалтывать.

**Побочное действие:** Возможны аллергические реакции.



При приеме больших доз препаратов брусники или при их длительном применении может наблюдаться обострение воспалительных заболеваний почек в результате длительного раздражения почечных канальцев.

**Форма выпуска:** Листья порошок по 1,5 г в фильтр-пакетах; по 10, 20 фильтр-пакетов в пачке картонной. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.  
Готовый отвар – в прохладном месте не более 2-х суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года. Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

**Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14; [lektrava.ru](http://lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

