



**Health**  
**здоровье**

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ООО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
[www.lektrava.ru](http://www.lektrava.ru),  
email: [mail@lektrava.ru](mailto:mail@lektrava.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### ГРУДНОЙ СБОР № 1

**Торговое название:** Грудной сбор № 1

**Лекарственная форма:** сбор измельченный

#### Состав

Алтея корней	40 %
Мать-и-мачехи листьев	40 %
Душицы травы	20 %

**Описание:** Смесь неоднородных частиц лекарственного растительного сырья серовато-зеленого цвета с желтовато-белыми, желтовато-коричневыми и фиолетовыми вкраплениями. Запах слабый ароматный. Вкус водного извлечения пряный, с ощущением слизистости.

**Фармакотерапевтическая группа:** Отхаркивающее средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие:** Настой сбора обладает отхаркивающим, противовоспалительным действием.

**Показания к применению:** Воспалительные заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем с трудноотделяемой мокротой (бронхит, трахеит, ларингит и др.).

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

**Способ применения и дозы:** Около 5 г (1 столовая ложка) сбора помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Настой принимают внутрь в теплом виде по 1/2 - 1/3 стакана 3-4 раза в день после еды в течение 2-3 недель. Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие:** Возможны аллергические реакции.



**Передозировка:** До настоящего времени о случаях передозировки не сообщалось.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:** Сбор не следует применять одновременно с противокашлевыми препаратами, а также с лекарственными средствами, уменьшающими образование мокроты, так как это затрудняет откашливание разжиженной мокроты.

**Форма выпуска:** Сбор измельченный по 35 г, 50 г в пачке картонной с внутренним пакетом. Текст инструкции по применению полностью нанесен на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.

Готовый настой – в прохладном месте не более 2-х суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 2 года.

Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

**Производитель**

ООО Фирма «Здоровье»

Россия, 121170, г. Москва, ул. 1812 года, д. 2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: 143430, Московская обл., Красногорский р-н, п. Нахабино, ул. Советская, д. 20А, тел. +7 (495) 566-00-14; [lektrava.ru](mailto:lektrava.ru); [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

