



**Health**  
здоровье

Производство лекарственных трав,  
сборов и фиточаев

ЗАО Фирма «Здоровье»  
143430 Россия, Московская область,  
пос. Нахабино, ул. Советская, д. 20 А  
Тел. (495) 566-00-14; 566-42-91  
www.lektrava.ru, www.kolikam.net  
email: [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению препарата**

**ШИПОВНИКА ПЛОДЫ**  
**(Rosae fructus)**

**Торговое название:** Шиповника плоды

**Лекарственная форма:** плоды порошок

**Состав:** Шиповника плоды

**Характеристика:** Плоды шиповника содержат аскорбиновую кислоту, витамин К, рибофлавин, каротиноиды, флавоноиды, органические кислоты, пектиновые и другие вещества.

**Описание:** Смесь частиц плодов шиповника. Цвет от оранжево-красного до коричневаточерного со светло-желтыми и темно-коричневыми вкраплениями. Запах отсутствует. Вкус водного извлечения кисловато-сладкий, слегка вяжущий.

**Фармакотерапевтическая группа:** Поливитаминное средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие:** Настой плодов шиповника способствует повышению неспецифической резистентности организма, усилению регенерации тканей и синтезу гормонов, уменьшению проницаемости сосудов, нормализации углеводного процесса, обладает некоторым желчегонным действием.

**Показания к применению:** Астенические состояния, период выздоровления после инфекционных и простудных заболеваний, хирургических операций, другие состояния, сопровождающиеся витаминной недостаточностью, в том числе профилактика гиповитаминозов С и Р (в составе комплексной терапии).

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к препарату, холелитиаз; детский возраст до 6 месяцев.

**Применение в период беременности и лактации:** Применение при беременности и в период лактации возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы:** 3 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, накрывают и настаивают в течение 15 мин, периодически надавливая на пакетики ложкой. Затем фильтр-пакеты отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.



Принимают внутрь в теплом виде 2 раза в день после еды: взрослые и дети старше 12 лет - по 1/2 стакана; дети от 6 до 12 лет – по 1/4 стакана, от 3 до 5 лет – 2 столовые ложки, от 1 года до 2 лет – по 1 столовой ложке, от 6 месяцев до 1 года – по 1-2 чайные ложки. Перед применением настой рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие:** Возможны аллергические реакции.

**Форма выпуска:** Порошок по 1,5 г в фильтр-пакетах, в картонной пачке по 10 или 20 штук. Полный текст инструкции по применению нанесен на пачку.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света месте.  
Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2-х суток.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель:**

ЗАО Фирма «Здоровье»

121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.

**Адрес производства/адрес для предъявления претензий:** 143430, Московская область, Красногорский район, поселок Нахабино, ул. Советская, дом 20А, тел./факс 566-00-14.  
<http://www.lektrava.ru>; e-mail: [sales@lektrava.ru](mailto:sales@lektrava.ru)

